

אקבוע חברים אילדים בקליק



אם גם לכם נמאס כל יום מחדש לנסות לאתר חברים לילדים למפגש משותף, אתם חייבים להכיר את RedD, אפליקציה חדשה, שתקל עליכם את המפגשים אחר הצהריים ותעזור לנתק את הילדים קצת מהמסכים

להיפגש עם חברים בקלות, כזה שיוכלו לארגן מפגשים חברתיים לילדים על אף סדר יומם העמוס - הכולל חוגים וצהרונים וסדר ימינו העמוס, הכולל שעות עבודה מרובות."

איך עושים את זה?

"באופן אירוני, ניתן להשיג זאת באמצעות הטכנולוגיה. כמי שמתמחה בתחום מערכות המידע רתמתי את הידע והניסיון הטכנולוגי שלי לפיתוח האפליקציה RedD, אשר מאפשרת לנו ההורים לקבוע לילדינו מפגשים עם חברים בקליק. כשהורה או הילד פותחים את האפליקציה היא מציגה את החברים מהכיתה, מהחוגים, מהשכונה לפי קבוצות וניתן לבחור עם מי להיפגש לפי הזמינות של החברים ושלנו. באמצעות האפליקציה ניתן לראות מה מתוכנן לכל ילד בכל יום, עם מי הילדים נפגשים ולמצוא בקליק מי החברים שהזמינו את ילדינו או שפנויים להזמנה מצדנו, לצרף חברים חדשים למעגל החברים באמצעות חיפוש בקבוצות שיוך כמו כיתה או חוג, או חברים של חברים שלהם. השימוש באפליקציה קל מאוד וניתן להטמעה מהירה בחיי היומיום ושימוש בה ירחיב את שעות הפעילות של הילדים עם חברים ויקטין את צריכת המסכים."

"מבחינתי האפליקציה נותנת הן מענה מעשי ומיידי לאתגר היומי לתאם מפגשים לילדים עם חברים והן מענה לחזון לייצר שינוי חברתי באמצעות המכשירים הטכנולוגיים החכמים שכולנו משתמשים בהם בחיי היום יום. אנו עובדים ימים כלילות ליצור את השינוי. אני קוראת לכלל ההורים להירתם להפחתת זמן המסכים של ילדינו והחזרת הילדות כפי שילדות צריכה להיות, בין חברים. אני רוצה שהשינוי החברתי באפליקציה יצליח. להרגיש ולדעת שתרתמי לילדים ולהורים של היום."

מה עם הפרטיות של ילדינו?

"כאם, תוכנה האפליקציה ככזאת השומרת על פרטיות ילדי. חבריו של ילדי אינם יודעים אם הוא קיבל או לא קיבל הזמנה אחרת של מי מהחברים ואינם יודעים עם מי הוא נפגש. אף אחד מלבד המשפחה, אינו חשוף לסדר יומו של ילדי ולקבוצות להן הוא שייך. כל שניתן הוא לראות אם החבר/ה פנוי, ולהזמין למפגש."

האפליקציה RedD הינה חברתית ומוצעת כיום עבור מכשירי אנדרואיד, גרסת IOS תשחרר במהלך חודש אוקטובר.

מי מהורים לא מכיר את האתגר של "חפש ומצא חבר" בשעות אחה"צ לילדכם. תהליך סיזיפי שבו אנו ההורים מחזיקים בדף הקשר (במקרה הטוב שיש אחד כזה) ומתחילים בטלפונים ו/או שירשורי הודעות אינסופיים עד לשעה שכבר "מאוחר מדי להיום". לאתגר זה מתווסף גם אתגר העבודה, הזמינות הבלתי מעורערת שלנו והשלמת שעות עבודה שאנו פעמים רבות נאלצים לבצע בבית בשעות אחה"צ. כך נוצר מצב שבו אנו ההורים מוצאים את עצמנו מספקים לילדינו תעסוקה אחה"צ באמצעות המסכים - מושיבים אותם מול הטלוויזיה, המחשב, סוני פלייסטיישן, טאבלט וסלולר. ליאת גל, אם ל-2 בנים, מפתחת האפליקציה RedD, התמודדה גם היא עם אתגר זה. היא חקרה את הנושא והבינה שהיא אינה ההורה היחיד המתמודד עם הסיטואציה אלא מדובר בתופעה חברתית שילדינו גדלים לתוכה כ"דור המסכים" והדבר צפוי להשפיע על אופייה של החברה בה אנו חיים. מחקרים מראים כי מרבית מילדינו מבליים בין 4 ל-9 שעות ביום מול המסכים ונחשפים לתכנים אלימים (65% מהילדים בגילאי 8-14) והצעות מגונות. הם מוותרים על חוגים, חיי חברה ואפילו על אוכל - כך שמדובר בהתמכרות של ממש.

עפ"י מחקרים נמצא כי זמן מסך לא מבוקר לילדים משפיע לרעה על התפתחותם החברתית, האישית והנפשית. בנוסף, הדבר משפיע על בריאותם החל מבעיות השמנה (מעל 20% מהילדים מוגדרים כבעלי משקל עודף), מחלות סוכרת ודלקות. זאת גם הסיבה שארגון רופאי הילדים האמריקאי הוציא הנחיות צריכת מסך של עד שעתיים ביום לילדים מעל גיל שנתיים. "ככל שהתעמקתי במחקרים התוודעתי למידע רב אודות הנזקים הנגרמים לילדים מחשיפת יתר לזמני מסך וסיכוי ההתמכרות שמחמירים מידי שנה. הבנתי שעלי למצוא כלי שישמש אותנו ההורים, ולא רק יספק מענה לאתגרי אחה"צ הפרטיים שלי. החלטתי למצוא כלי שיהיה חלק ממגמה של שינוי חברתי, יאפשר לנו הורות מעורבת שעוזרת לילדינו להתנתק מהמסכים השונים השולטים בחייהם ולאפשר להם לחוות וליצור חיי חברה פעילים מחוץ למסכים", אומרת ליאת גל.

אז מה עושים?

איך ניתן להמעיט בזמן צריכת המסך?

"עלינו, להתאחד ולהמיר את שעות אחה"צ של ילדינו, לשעות פעילות חברתיות אתנו ההורים ועם חברים במקום עם המסכים. החלטתי שאני חייבת למצוא פתרון שיאפשר לילדי"



להורדת האפליקציה: